



PHIL ALLEN GEEFT INSPIREREND SEMINAR BIJ DE WGT

GASPS IS THE KEY!

Onlangs verzorgde Phil Allen, coach van Nederlands no. 1 Joost Luiten, voor een groep aankomende coaches van de WGTF (World Golf Teachers Federation) een 1-dag seminar gericht op het lesgeven aan startende golfers. Op The Dutch werd de cursisten een intensief, maar leerzaam programma voorgeschoteld dat vooral inging op het fenomeen GASPS: Grip, Aim, Stance, Posture en Swing. De Nederlandse Golfkrant was aandachtig toeschouwer.

Door: Kees Jan Stel

Het programma bestond uit twee delen, in de ochtend ging Phil in op de theoretische aspecten van GASPS. Na de lunch werd op de range een praktisch vervolg aan de theorie gegeven. Het seminar was vooral gericht op de beginnende golfer, veel tijd werd daarom besteed aan de juiste grip, het correct oplijnen, de balpositie en de lichaamshouding. Volgens Allen kunnen beginnende golfers niet genoeg tijd besteden aan GASPS: 'Deze principes zijn de basis van een goede pre shot routine, het is vergelijkbaar met het fundament van een huis. En herhaling is cruciaal, keer op keer weer, het is de basis om een goede golfer te worden'.

Allen benadrukt dat het concept ook van toepassing is op de greens: 'Ook bij het putten is GASPS van groot belang. Een van de meest gemaakte fouten op de green is verkeerd oplijnen. Met een goede starthouding gaat de kwaliteit van je puts direct omhoog. Het zijn vaak de meest voor de hand liggende dingen die het meest leerzaam zijn'. Met behulp van praktijkvoorbeelden werd de cursisten geleerd hier zelf mee aan de slag te gaan en het belang van GASP zelf te ontdekken.

Volgens WGTF opleider Reinier Touw was het een fantastische dag: 'Geweldig natuurlijk dat een topcoach zoals Phil ons een dag lang niet alleen veel bijleert maar ook inspireert, want de passie voor golf druipt ervan af. En wat een leuke vent, niks poeha, niks arrogant omdat hij de coach van Joost Luiten is. Nee, gewoon down to earth en heel

benaderbaar. Echt een stuk toegevoegde waarde aan onze opleiding'.

Ook cursist Glenn Busee was onder de indruk: 'De WGTF opleiding is sowieso al leuk maar dit is echt de slagroom op de taart. Het is ongelooflijk wat je in een dag allemaal kan leren. Echt, je krijgt direct nóg meer zin om de mat op te stappen en les te gaan geven. En wat een leuke vent is Phil, hij was er gewoon de hele dag bij en je kon tussen de lessen door ook gewoon van alles aan hem vragen. Echt een superdag.

'Phil Allen en WGTF gaan intensieve samenwerking aan'

Het seminar op de Dutch was een groot succes, reden voor zowel de WGTF als Phil Allen om deze samenwerking een concreet vervolg te geven. Volgens WGTF directeur Bjorn Beekman past de toevoeging van Phil Allen, door Golf Digest geschaard onder de 'World's 75 Best International Teachers', perfect in de wijze waarop wij als WGTF onze opleiding zien en invullen: 'Golf is passie en bij coaches zoals Phil zie je dat in alles terug. Vanzelfsprekend geldt dat ook voor ons en ik ben dan ook verheugd dat Phil lid is geworden van de WGTF en de komende 3 jaar met ons gaat samen-

werken. Hij zal betrokken worden bij de opleiding en zal naast opleidingsdagen ook een aantal WYOG (work your own game) dagen gaan begeleiden.

Volgens Phil Allen is de samenwerking een logische stap: 'Het seminaar was fantastisch om te doen, niet vreemd want ik zie veel passie en drive bij zowel het management van de WGTF als de cursisten. Het is daarom voor mij een eer om mijn kennis en ervaring over te mogen brengen op aankomende coaches. Op deze wijze kunnen we het golf in Nederland met zijn allen naar een hoger plan brengen'.



Phil Allen (l) en WGTF directeur Bjorn Beekman